



Instructivo Pruebas de Función Pulmonar:

Su médico le ha indicado una de estas pruebas: Espirometrías, DLCO, Pim-Pem, Test de Marcha, FENO y Test de Provocación con Metacolina. Para el éxito de su examen, es importante que usted siga cuidadosamente estas indicaciones.

- Debe acudir al centro médico con mascarilla.
- Debe llegar 15-20 minutos antes de su cita, es importante que acuda puntual a la hora que se le ha indicado. Si existe un retraso mayor a 15 minutos, no se realizará el examen y deberá reagendar su hora.
- Debe traer la orden del examen emitida por su médico.
- Debe tomar desayuno o almuerzo ligero (según corresponda por horario)
- No debe fumar previo al examen.
- Tome sus medicamentos ORALES en forma habitual (para la hipertensión, diabetes, etc.) y suspender medicamentos inhalatorios según detalla la tabla a continuación.



Indicaciones:

- **Para el examen DLCO** (Capacidad de Difusión de Monóxido de Carbono) se realizará una toma de muestra de hemoglobina en sangre en box de atención. Por lo tanto, no es necesario traer los exámenes de sangre recientes.
- **Test de Marcha:** Debe acudir con ropa cómoda y zapatos adecuados. No puede asistir con esmalte de uñas el día del examen.
- **Examen FENO:** No alimentarse dos horas previas y debe evitar la ingesta de alimentos ricos en nitrato (acelga, lechuga, espinaca).
- **Test de Provocación con Metacolina:** debe suspender medicamentos inhalatorios el día del examen tal como se detalla a continuación:

SUSPENDER LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS INHALATORIOS

Según su componente y previo a la hora de citación al examen (EXPECTO TEST DE MARCHA).

- Si está utilizando Budesonida (Ej. Inflammide, Budasmasl) o Fluticasona (Ej. Flixotide) sin otra asociación, no es necesario suspenderlo.

8 horas antes	12 horas antes	24 horas antes	48 horas antes
Salbutamol (Ej. Fesema)	Salmeterol (Ej. Serevent)	Indacaterol (Ej. Onbrize)	Glicopirronio (Ej. Seebri)
Bromuro de Ipratropio (Ej. Aerotrop, Atrovent)	Formoterol (Ej. Symbicort, Vannair, Duoresp spiromax)	Vilanterol (Ej. Relvar)	Umeclidinio (Ej. Anoro, Trelegy)
Fenoterol (Ej. Berodual)			Tiotropio (Ej. Spiriva, Spiolto)