

Su médico le ha indicado una **Colonoscopia Izquierda o Corta**. Para que el procedimiento se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:



Indicaciones Generales:

Indicaciones para el tercer y segundo día previos a la colonoscopia:

- Debe mantener un **régimen sin residuos**. Los alimentos permitidos son:
 - Carnes y pescados: pollo, vacuno sin grasa, pavo, jamón dulce, pescado blanco.
 - Huevo cocido.
 - Leche y derivados: leche desnatada, yogur desnatado, quesillo.
 - Farináceos: arroz, pasta, papas, pan tostado.
 - Vegetales: solo zanahoria hervida.
 - Frutas: manzana al horno o hervida, plátano maduro (ninguna otra).
 - Azúcares y dulces: azúcar, miel, jalea, mermelada, membrillo.
 - Grasas: aceite de oliva y de maravilla.
 - Bebidas: agua, infusiones, caldos, agua de arroz y de zanahoria, zumo de manzana y bebidas isotónicas (tipo Aquarius).
- Beber abundante agua: 1 a 2 litros cada día.

Indicaciones para el día previo a la colonoscopia:

- Debe mantener un **régimen líquido**. Los líquidos permitidos son:
 - Agua o agua isotónica de colores claros y sin gas.
 - Jaleas de limón o piña.
 - Infusiones: agua de hierbas.
 - Caldos filtrados (colados).
 - Helado de piña o limón.
 - Jugos en polvo de colores claros: piña, limón, manzana verde.
- Debe tomar la Solución Oral para lavar el colon indicada por su médico.



Indicaciones Generales, día del examen:

- Si desea puede beber agua, pero como máximo hasta dos horas antes de realizar la colonoscopia.
- No puede ingerir ningún alimento sólido ni líquido.
- Presentarse 30 minutos antes de su hora de citación.
- Traer orden del examen emitida por su médico y cédula de identidad.
- Debe venir acompañado de un adulto.
- Traer exámenes previos si los tiene.
- Presentarse con ropa cómoda, sin esmalte de uñas, sin joyas ni objetos de valor.

Observaciones

- Pacientes con patología crónica: debe consultar a su médico si debe suspender algún medicamento.
- El médico deberá indicar la preparación de colon que deberá utilizar.
- Pacientes con estreñimiento: deben iniciar régimen sin residuos 5 días antes de su examen. El resto de las indicaciones se mantienen igual.