

Su médico le ha indicado una **Colonoscopia con Picoprep**. Para que el procedimiento se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:



### **Indicaciones Generales:**

Indicaciones para el tercer y segundo día previos a la colonoscopia:

- Debe mantener un **régimen sin residuos**. Los alimentos permitidos son:
  - Carnes y pescados: pollo, vacuno sin grasa, pavo, jamón dulce, pescado blanco.
  - Huevo cocido.
  - Leche y derivados: leche desnatada, yogur desnatado, quesillo.
  - Farináceos: arroz, pasta, papas, pan tostado.
  - Vegetales: solo zanahoria hervida.
  - Frutas: manzana al horno o hervida, plátano maduro (ninguna otra).
  - Azúcares y dulces: azúcar, miel, jalea, mermelada, membrillo.
  - Grasas: aceite de oliva y de maravilla.
  - Bebidas: agua, infusiones, caldos, agua de arroz y de zanahoria, zumo de manzana y bebidas isotónicas (tipo Aquarius).
- Beber abundante agua: 1 a 2 litros cada día.

Indicaciones para el día previo a la colonoscopia:

- Debe mantener un **régimen líquido**. Los líquidos permitidos son:
  - Agua o agua isotónica de colores claros y sin gas.
  - Jaleas de limón o piña.
  - Infusiones: agua de hierbas.
  - Caldos filtrados (colados).
  - Helado de piña o limón.
  - Jugos en polvo de colores claros: piña, limón, manzana verde.
- Debe tomar la Solución Oral para lavar el colon indicada por su médico.



## **Indicaciones uso de Picoprep:**

- La caja de Picoprep contiene 2 sobres con solución en polvo.
- Disuelva el primer sobre de polvo en un vaso de agua fría (aproximadamente 150 ml). Agitar durante 2-3 minutos.
- Tomar la solución a partir de las 15:00 horas del día previo al examen.
- Después deberá tomar entre 2 a 3 litros de líquidos claros y sin gas.
- Disolver el segundo sobre de polvo en un vaso de agua fría (aproximadamente 150 ml). Agitar durante 2-3 minutos.
- Tomar la solución a partir de las 19:00 horas del día previo al examen.
- Después deberá tomar como mínimo 2 a 3 litros de líquidos claros y sin gas.

Lo imprescindible es que al menos 6 a 8 horas antes de su examen, usted debió haber ingerido toda la solución, es decir, los 2 sobres de Picoprep, y adicionalmente, haber tomado 2 a 3 litros de agua por cada sobre, en total 6 litros.

### **Observaciones**

- Pacientes con patología crónica: debe consultar a su médico si debe suspender algún medicamento.
- El médico deberá indicar la preparación de colon que deberá utilizar.
- Pacientes con estreñimiento: deben iniciar régimen sin residuos 5 días antes de su examen. El resto de las indicaciones se mantienen igual.