

Su médico le ha indicado una **Colonoscopia con Izinova**. Para que el procedimiento se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:



Indicaciones Generales:

Indicaciones para el tercer y segundo día previos a la colonoscopia:

- Debe mantener un **régimen sin residuos**. Los alimentos permitidos son:
 - Carnes y pescados: pollo, vacuno sin grasa, pavo, jamón dulce, pescado blanco.
 - Huevo cocido.
 - Leche y derivados: leche desnatada, yogur desnatado, quesillo.
 - Farináceos: arroz, pasta, papas, pan tostado.
 - Vegetales: solo zanahoria hervida.
 - Frutas: manzana al horno o hervida, plátano maduro (ninguna otra).
 - Azúcares y dulces: azúcar, miel, jalea, mermelada, membrillo.
 - Grasas: aceite de oliva y de maravilla.
 - Bebidas: agua, infusiones, caldos, agua de arroz y de zanahoria, zumo de manzana y bebidas isotónicas (tipo Aquarius).
- Beber abundante agua: 1 a 2 litros cada día.

Indicaciones para el día previo a la colonoscopia:

- Debe mantener un **régimen líquido**. Los líquidos permitidos son:
 - Agua o agua isotónica de colores claros y sin gas.
 - Jaleas de limón o piña.
 - Infusiones: agua de hierbas.
 - Caldos filtrados (colados).
 - Helado de piña o limón.
 - Jugos en polvo de colores claros: piña, limón, manzana verde.
- Debe tomar la Solución Oral para lavar el colon indicada por su médico.



Indicaciones uso de Izinova:

- El kit de Izinova contiene 2 botellas y 1 vaso.
- Para preparar una dosis, abra una botella y vacíe su contenido dentro del vaso incluido en el kit.
- Agregue agua al medicamento hasta que el nivel alcance la línea del vaso.
- Durante los siguientes 30 a 60 minutos, beba lentamente todo el líquido del vaso.
- Luego beba dos vasos más llenos de agua o líquidos claros durante la hora siguiente.

Si su procedimiento es entre las 08:00 y 12:00 horas debe beber:

- La primera dosis a las 18:00 horas, y la segunda dosis a las 20:00 horas del día anterior.

Si su procedimiento es entre 12:00 y 19:00 horas debe beber:

- La primera dosis a las 18:00 horas del día anterior, y la segunda dosis a las 06:00 horas del día del examen.

Recomendaciones

- Para mejorar el sabor de la solución, se recomienda beberla fría con infusión de menta.
- Es recomendable beber líquido adicional (agua, agua de hierbas, bebidas isotónicas), hasta 2 horas antes del examen.

Observaciones

- Pacientes con patología crónica: debe consultar a su médico si debe suspender algún medicamento.
- El médico deberá indicar la preparación de colon que deberá utilizar.
- Pacientes con estreñimiento: deben iniciar régimen sin residuos 5 días antes de su examen. El resto de las indicaciones se mantienen igual.