

Su médico le ha indicado una **Colonoscopia con Endofalk**. Para que el procedimiento se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:



Indicaciones Generales:

Indicaciones para el tercer y segundo día previos a la colonoscopia:

- Debe mantener un **régimen sin residuos**. Los alimentos permitidos son:
 - Carnes y pescados: pollo, vacuno sin grasa, pavo, jamón dulce, pescado blanco.
 - Huevo cocido.
 - Leche y derivados: leche desnatada, yogur desnatado, quesillo.
 - Farináceos: arroz, pasta, papas, pan tostado.
 - Vegetales: solo zanahoria hervida.
 - Frutas: manzana al horno o hervida, plátano maduro (ninguna otra).
 - Azúcares y dulces: azúcar, miel, jalea, mermelada, membrillo.
 - Grasas: aceite de oliva y de maravilla.
 - Bebidas: agua, infusiones, caldos, agua de arroz y de zanahoria, zumo de manzana y bebidas isotónicas (tipo Aquarius).
- Beber abundante agua: 1 a 2 litros cada día.

Indicaciones para el día previo a la colonoscopia:

- Debe mantener un **régimen líquido**. Los líquidos permitidos son:
 - Agua o agua isotónica de colores claros y sin gas.
 - Jaleas de limón o piña.
 - Infusiones: agua de hierbas.
 - Caldos filtrados (colados).
 - Helado de piña o limón.
 - Jugos en polvo de colores claros: piña, limón, manzana verde.
- Debe tomar la Solución Oral para lavar el colon indicada por su médico.



Indicaciones uso de Endofalk:

- La caja de Endofalk contiene 6 sobres, disuelva el contenido de cada sobre en 500 ml de agua helada.
- Debe preparar los 6 sobres. En total son 3 litros de solución a tomar.
- Una vez preparada la solución, beba un vaso cada 15 minutos hasta terminar los tres litros.
- La hora que elegirá para comenzar con la preparación del colon se relaciona con la hora del examen:
 - Si su examen es entre las 08:30 y las 14:00 horas, debe:
 - Tomar los 3 litros de solución la noche anterior al examen.
 - Una vez ingerida la preparación de Endofalk debe tomar adicionalmente, al menos 2 litros de agua o líquidos claros.
 - Si su examen es entre las 14:00 y las 18:00 horas usted puede tomar Endofalk en dos mitades:
 - 1.5 litros (3 sobres) la noche anterior al examen + 1 litro de agua o líquidos claros adicionalmente.
 - 1.5 litros (3 sobres) durante la mañana del mismo día del examen entre las 06:00 y las 07:00 horas + 1 litro de agua o líquidos claros adicionalmente entre las 07:00 y las 08:00 horas.

Observaciones

- Pacientes con patología crónica: debe consultar a su médico si debe suspender algún medicamento.
- El médico deberá indicar la preparación de colon que deberá utilizar.
- Pacientes con estreñimiento: deben iniciar régimen sin residuos 5 días antes de su examen. El resto de las indicaciones se mantienen igual.